



Geluks momenten

Bekende Nederlanders over bijzondere momenten in hun leven.

Anouk van Schie (36)

*‘Samen met
mijn dochter
zingen is
het leukste
wat er is’*

Zangeres en presentatrice Anouk van Schie is ambassadeur van Metakids. Mede dankzij de VriendenLoterij PrijzenMarathon voor Metakids kunnen kinderen met een metabole ziekte blijvend worden geholpen. Meer info: vriendenloterij.nl/metakids.

Weekendgevoel

“Het leukste moment van de dag vind ik als we allemaal samen in bed liggen. Als Johnny (de Mol, red.) thuis is, Kiki (4) en kleine Johnny (4 maanden) erbij. Dat weekendgevoel van veel te lang in bed liggen, lekker kletsen, kroelen en spelen, daar geniet ik zó van. Dan ben ik intens gelukkig.”

De perfecte koffie

“Ook heel kleine dingen maken me gelukkig. Als ik bijvoorbeeld de perfecte koffie heb gezet, daar maak ik altijd een moment van. Heel fijn om de dag zo te beginnen. De melk moet goed geschuimd, ik ben net een barista, ik maak er iets moois van en daar hoort dan ook iets lekkers bij.”

Geven

“Het is fijn om iets aan een ander te geven, zoals in mijn werk voor Metakids. Het is heel heftig om bij gezinnen met zieke kinderen thuis te komen. Helemaal als je realiseert dat metabole ziekten een van de grootste doodsoorzaken onder kinderen in Nederland zijn. Maar gelukkig kan ik iets voor ze betekenen. Met de actie van de VriendenLoterij vragen wij aandacht voor deze ziekten en dat geeft voldoening.”

Liefde voor muziek

“Muziek speelt een heel belangrijke rol in mijn leven, ik ben ermee opgegroeid. Het is zo leuk om die liefde voor zingen nu terug te zien in mijn dochter. Zij houdt ook van verkleeden, opmaken en entertainen. Samen zingen is het leukste wat er is.”

Iedereen welkom

“Ik houd van gezelligheid, van veel mensen om me heen. Kiki mag binnenkort een feestje geven voor haar vijfde verjaardag, ze wil dat de hele klas erbij is. Dat vind ik zo’n mooie gedachte, zo sluit je niemand buiten. Dus dat gaan we doen! Er mogen dertig kinderen komen. Ik schakel wel wat hulp in.”

Gezondheid

“Gezondheid is het allerbelangrijkst, daar ben ik mij door Metakids heel bewust van geworden. Een kind dat zó ziek is, is het ergste wat ouders kan overkomen. Je wilt niet je eigen kinderen overleven. Ik ben elke dag zo dankbaar dat mijn kinderen gezond zijn, want ik weet dat het morgen ook zomaar anders kan zijn.”